



# Kanu-Schnupperkurs



Für alle, die mehr über das Paddeln erfahren wollen, bietet der KC Bramsche am:

## 14. September 2019 einen Kanu-Schnupperkurs an.

Bootshaus  
Penter Weg 20  
49565 Bramsche  
Tel. 05461 4634  
[www.kanuclub-bramsche.de](http://www.kanuclub-bramsche.de)

Seit 2002 ist der KC Bramsche anerkannter Kanuausbilder im Deutschen Kanu Verband.

### Der Kursverlauf:

Der Kanulehrgang erstreckt sich über 1 Tage.

Am Ende dieses Kurses ist jeder Teilnehmer in der Lage, selbstständig sein Boot, auf fließenden Gewässern, zu beherrschen.

Jeder Teilnehmer muss schwimmen können.

Eine Altersbeschränkung gibt es nicht.

Sportsachen, alte Turnschuhe, Regenjacke, Handtuch mitbringen.  
Boote, Zubehör und Schwimmwesten können kostenlos geliehen werden.

- |                  |   |
|------------------|---|
| <b>10:00 Uhr</b> | Treffen am Bootshaus im Penter Weg<br>Einweisung der Teilnehmer.<br>Erste Übungen am/im Boot. |
| <b>13:00 Uhr</b> | Mittagspause, für Verpflegung ist gesorgt.  |
| <b>14:00 Uhr</b> | Tour 1 auf der Hase. 5 km, Dauer etwa<br>2 Stunden  |
| <b>16:00 Uhr</b> | Rückkehr zum Bootshaus.   |

**Kosten:**

**siehe Programm VHS Osnabrück Land Kurs 172 - 080 108**

**Infos : Anke und Ulf Zeidler Tel. 05461 1441 E-Mail: [ulf.zeidler@osnanet.de](mailto:ulf.zeidler@osnanet.de)**